

MM Golf Academy

VALMENNUS- JA HARJOITTELU TALVIKAUDELLA 2011–2012

Hinnasto ja Hallimaksut



MM GOLF Academy & PGA Pro Mika Mäki tarjoaa tasokasta golfopetusta ja – valmennustoimintaa kaikille golffareille tai golfista kiinnostuneille sekä hallivuorojen vuokrausta Luolavuoren Golfkuplassa.

Yksityisopetus	Yksityistunti 50 €	kesto 55 min.	Henkilökohtaisen tekniikan paran-
Yksityistuntipaketit	alkaen 120 €	kesto 3-10 tuntia	nus, analysointi ja korjausehdotus.
Valmennusryhmät	Ryhmäopetus 275 €	7.11.2011- 3.4.2012	20 tuntia lajiopetusta.
Yritykset / Yhteisöt	Valmennustunnit hintaa sop.mukaan	kesto 20 tuntia. ryhmäkoko 10–15 hlö.	Valmennustunnit yrityksille, yritysten golfkerhoille, yhteisöille.
Yksityinen kertamaksu	10 €/h	infoa nettisivuilta.	Sunnuntaisin klo 10.00–15.30
Vakiovuoro Seurat, PGA Prot, Yritykset	hintaa sop.mukaan.	7.11.2011–2.4.2012	Yksi vakiovuoro viikossa koko halli käytössä.
Green Card Kurssit	120€	kesto 8 tuntia	Golfin perusteet hallissa, ryhmäkoko 4-8 hlö. Tiedustele aloituspäiviä.

Kaikkeen opetukseen ja kurssitukseen sisältyy alv. 9 % / 23 %.

HARRASTAJA- VALMENNUSRYHMIEN AJANKOHDAT

Harrastaja-valmennusryhmät harjoittelevat **7.11.2011–3.4.2012** välisenä aikana yhteensä 20 tuntia.

Ryhmien tavoite on kasvattaa harrastajien tietoa & taitoa golfpelistä, oli kyse pelaamisesta, harjoittelusta tai oman kehon hallinnasta.

Uutta! Lajiharjoittelu- fysiikkaharjoittelupaketti hintaan 465€, sisältäen alla mainitun valmennusryhmätunnin sekä kaksi golffarin jumppaa Elixia Jokivarressa.

Aloita golf hcp 36- 54/GC maanantaisin kello 18–19.

*suunnattu aloittelevalle 1-3 vuotta pelanneille.

Pelivarmuutta hcp 19–54 tiistaisin kello 19–20.

*suunnattu keskitason pelureille.

Pelivarmuutta hcp 19–54 Naisten ryhmä maanantaisin kello 19–20 .

*suunnattu naisgolffareille.

Kilpa hcp 0-18 tiistaisin kello 20–21.30

* suunnattu aikuispelaajille, jotka kilpailevat tai haluavat tulevaisuudessa kilpailla lajissa.

Pelivarmuutta hcp 13–36 maanantaisin kello 20–21.

*suunnattu lajiin hurahtaneille, paljon pelaaville.

Opetukseen sisältyy:

* Ammattivalmentajan vetämät tunnit harjoituksineen.

* Pallot, lyöntipaikat, lähipelialue.

* Opetus ja opetusmateriaali sekä kotitehtävät.

* Henkilökohtainen tavoitteellinen ohjaus/valmennus.

* Hintaa 275€

Ilmoittautuminen kyseisiin ryhmiin sähköpostilla tai soita alla olevaan numeroon, ryhmäjaot ovat suuntaa-antavia. Talviharjoittelu on hauskaa ja motivoivaa ajanvietettä hyvässä seurassa

Head Pro Mika Mäki HGCC, PGA, SGL

Tiedustelut ja varaukset: 0400–783037, e-mail: mika@mmgolf.fi, www.mmgolf.fi, www.harjattulagolf.fi